



**PENGARUH KONSELING BIDAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN MINAT MENJADI AKSEPTOR IUD
POST PLASENTA DI KECAMATAN UNGARAN BARAT
TAHUN 2016**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna mencapai gelar sarjana
strata-1 kedokteran umum**

**ASA MUTIA SARI
22010113120020**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
TAHUN 2016**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

PENGARUH KONSELING BIDAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN MINAT MENJADI AKSEPTOR IUD POST PLASENTA DI KECAMATAN UNGARAN BARAT TAHUN 2016

Disusun oleh


Asa Mutia Sari

22010113120020

Telah disetujui

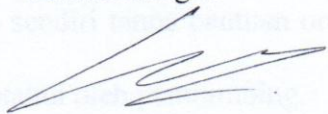
Semarang, 21 Juli 2016

Pembimbing I



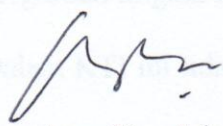
dr. Budi Palarto Soeharto, SpOG
NIP. 195311221981031003

Pembimbing II



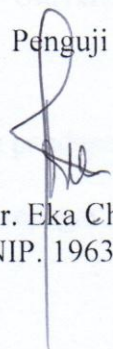
Diah Rahayu Wulandari, S.KM,M.Kes
NIP. 198706292014042001

Ketua Penguji



dr. Dea Amarilisa Adespin, M. Kes
NIP. 198305182008122002

Penguji

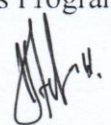


dr. Eka Chandra Herlina, MRepSC,Sp.OG
NIP. 196301271990012001

Mengetahui,

a.n. Dekan

Sekretaris Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad(K)
197806272009122001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Asa Mutia Sari
NIM : 22010113120020
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul : Pengaruh Konseling Bidan terhadap Tingkat
Pengetahuan dan Minat menjadi Akseptor IUD Post
Plasenta di Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2016

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tingkat lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 20 Januari 2016

Yang membuat pernyataan

Asa Mutia Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata- 1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis menyadari bahwa sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. H. Yos Johan Utama, S.H,M.Hum selaku rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan dan keterampilan.
2. Prof. Dr. dr. Tri Nur Kristina, DMM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program sarjana kedokteran.
3. dr.Budi Palarto, Sp.OG dan Diah Rahayu Wulandari, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama melaksanakan penelitian.
4. dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes, dan dr. Eka Chandra Herlina, M.RepSc, Sp.OG selaku ketua penguji dan penguji atas koreksi dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua, kakak, dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa mendukung dan memanjatkan doa untuk kelancaran penelitian ini.
6. Para bidan dan ibu hamil di Kecamatan Ungaran Barat yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk menjadi responden penelitian ini.
7. Sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah

memberikan dukungannya, serta rekan-rekan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis menyampaikan permintaan maaf kepada semua pihak yang mungkin mengalami hal yang kurang berkenan selama kegiatan penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 14 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konseling	13
2.1.1 Definisi	13
2.1.2 Tujuan Konseling	14
2.1.3 Langkah-langkah dalam Konseling	14
2.1.4 Fungsi Konseling	16
2.1.5 Teknik Konseling	16
2.2 Pengetahuan	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	17

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.3 Minat	21
2.3.1 Pengertian Minat	21
2.3.2 Aspek-aspek atau Kategori Minat	22
2.4 Konsep Akseptor KB	23
2.4.1 Pengertian	23
2.5 Konsep <i>Intra Uterine Devices</i> (IUD)	24
2.5.1 Pengertian	24
2.5.2 Jenis-jenis IUD	24
2.5.3 Efektivitas IUD	26
2.5.4 Mekanisme Kerja IUD	26
2.5.5 Keuntungan IUD	26
2.5.6 Kerugian IUD	27
2.5.7 Indikasi IUD	27
2.5.8 Kontraindikasi IUD	28
2.5.9 Waktu Penggunaan IUD	28
2.5.10 Pemeriksaan Ulang IUD	29
2.6 IUD Post Plasenta	29
2.6.1 Cara Pemasangan	30
2.7 Kerangka teori	37
2.8 Kerangka Konsep	38
2.9 Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.4 Populasi dan Sampel	40
3.4.1 Populasi Target	40
3.4.2 Populasi Terjangkau	40
3.4.3 Sampel Penelitian	40
3.4.3.1 Kriteria Inklusi	40

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi	40
3.4.3.3 Kriteria Drop Out	40
3.4.4 Cara Sampling	41
3.4.5 Besar Sampel	41
3.5 Variabel Penelitian	42
3.5.1 Variabel Bebas	42
3.5.2 Variabel Terikat	42
3.6 Definisi Operasional	43
3.7 Cara Pengumpulan Data	46
3.7.1 Alat dan Instrumen	46
3.7.2 Jenis Data	47
3.7.3 Cara Kerja	47
3.8 Alur Penelitian	49
3.9 Analisis Data	50
3.10 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
4.1 Karakteristik Responden	52
4.1.1 Usia	52
4.1.2 Jumlah Kehamilan	53
4.1.3 Paparan Informasi	54
4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang IUD Post Plasenta	55
4.2.1 Tingkat Pengetahuan dan Minat Sebelum dan Sesudah Mengikuti Konseling	55
4.2.2 Tingkat Pengetahuan dan Minat Sesudah Mengikuti Konseling	57
4.2.3 Perbedaan Pengetahuan dan Minat Sebelum dan Sesudah Mengikuti Konseling	59
4.3 Analisis Variabel Perancu	62
BAB V PEMBAHASAN	64
5.1 Tingkat Pengetahuan dan Minat menjadi Akseptor IUD Post Plasenta Sebelum dan Sesudah mengikuti Konseling	64
5.2 Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Pengetahuan dan Minat Ibu	

menjadi Akseptor IUD Post Plasenta	65
5.3 Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Simpulan	68
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Definisi Operasional	44
Tabel 3. Jadwal Penelitian	52
Tabel 4. Distribusi responden menurut usia	54
Tabel 5. Distribusi responden menurut jumlah kehamilan	54
Tabel 6. Paparan Informasi	55
Tabel 7. Distribusi pengetahuan ibu sebelum mengikuti konseling	57
Tabel 8. Distribusi pengetahuan ibu sesudah mengikuti konseling	59
Tabel 9. Perbedaan pengetahuan tiap topik sebelum dan sesudah konseling	61
Tabel 10. Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah konseling	62
Tabel 11. Perbedaan minat sebelum dan sesudah konseling	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara Pemasangan IUD Manual	31
Gambar 2 Kerangka Teori	38
Gambar 3 Kerangka Konsep	39
Gambar 4 Alur Penelitian	50
Gambar 5 Distribusi responden menurut hasil pretest	56
Gambar 6 Distribusi responden menurut minat sebelum mengikuti konseling	57
Gambar 7 Distribusi responden menurut hasil nilai posttest	58
Gambar 8 Distribusi responden menurut minat sesudah mengikuti konseling	59
Gambar 9 Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah konseling	61

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
IUD	: <i>Intra Uterine Devices</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
BKKBN	: Badan Kesejahteraan dan Keluarga Berencana Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MOW	: Metode Operatif Wanita
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
ASI	: Air Susu Ibu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance	76
Lampiran 2 Surat pernyataan izin penelitian	77
Lampiran 3 Informed Consent	83
Lampiran 4 Contoh kuesioner penelitian	86
Lampiran 5 Hasil penghitungan data dengan SPSS	99
Lampiran 6 Lembar materi konseling	143
Lampiran 7 Dokumentasi	146
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa	147

ABSTRAK

Latar Belakang Laju pertumbuhan penduduk yang masih tinggi di Indonesia, salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil sebagai calon akseptor keluarga berencana tentang metode KB pasca salin terutama IUD yang dapat segera dilakukan pasca melahirkan secara efektif dan efisien. Pengetahuan dan pemahaman yang baik dapat dipengaruhi dengan adanya konseling yang berkualitas antara klien dan bidan yang merupakan salah satu indikator penentu keberhasilan program keluarga berencana di Indonesia.

Tujuan Mengetahui pengaruh konseling bidan terhadap tingkat pengetahuan dan minat menjadi akseptor IUD post plasenta di Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2016.

Metode Penelitian ini menggunakan pre eksperimental *one group pretest-posttest design*. Sebanyak 42 sampel diambil secara consecutive sampling dari ibu hamil yang melakukan konseling di tempat praktik bidan. Subyek diberi kuesioner pretest dilanjutkan dengan konseling, dan diberi kuesioner setelahnya. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil Rerata usia responden yaitu $26,33 \pm 5,485$ tahun, 30 responden dengan kehamilan pertama dan 12 responden kehamilan bukan pertama. Pengetahuan ibu tentang IUD pada pretest reratanya $5,79 \pm 1,025$ dan pada posttest reratanya $7,81 \pm 1,065$. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang bermakna setelah dilakukan konseling ($p=0,000$), serta minat antara pretest dan posttest dengan nilai perbedaan rata-rata (*mean*) sebesar 3,83 dan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan Konseling berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan minat menjadi akseptor IUD Post Plasenta di Kecamatan Ungaran Barat.

Kata Kunci : Konseling Bidan, tingkat pengetahuan, minat

ABSTRACT

Background The population growth rate is still high in Indonesia, it is caused by lack of knowledge of pregnant women as a potential family planning acceptors of family planning methods, especially post-placenta IUD that can be done immediately after childbirth effectively and efficiently. Knowledge and understanding may be influenced by the quality of counseling between the client and the midwife who is one of the determinants of the success of family planning programs in Indonesia.

Aim To know the effect of counseling midwife on the level of knowledge and interest in becoming a post-placenta IUD acceptors in the District of West Ungaran 2016

Methods This research using pre experimental one-group pretest-posttest design. A total of 42 samples taken at consecutive sampling of pregnant women who do counseling in midwife practices. Subjects were given a pretest questionnaire followed by counseling, and were given a questionnaire afterwards. Analysis of data using the Wilcoxon test.

Results Respondents' mean age is $26,33 \pm 5,485$, thirty respondents is in their first pregnancy, and the other twelve is in their seconds or more. The mean score of pretest is $5,79 \pm 1,025$ and $7,81 \pm 1,065$ in posttest. There were significant differences in the level of knowledge after counseling ($p = 0.000$), as well as interest between pretest and posttest with the value of the difference in average (mean) of 3.83 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion Counseling affects the level of knowledge and interest to become an acceptor of IUD Post Placenta in the District of West Ungaran.

Keywords: Counseling Midwives, level of knowledge, interests

